



Fiche Information pour les Patients : Le Vitiligo

Qu'est-ce que le Vitiligo ?

Le vitiligo est une maladie de la peau caractérisée par la perte de pigmentation dans certaines zones. Cette affection survient lorsque les cellules responsables de la production de mélanine (mélanocytes) sont détruites, provoquant l'apparition de taches blanches sur la peau.

Symptômes

- **Taches blanches** sur la peau, pouvant apparaître n'importe où sur le corps.
 - Zones souvent touchées : **visage, mains, bras, jambes**, et autour des orifices corporels.
 - Les cheveux ou les poils des zones dépigmentées peuvent également devenir blancs.
-

Causes

Le vitiligo est une maladie **auto-immune**. Les mécanismes exacts ne sont pas complètement compris, mais plusieurs facteurs peuvent jouer un rôle :

- Facteurs **génétiques**.
 - Stress ou **traumatismes physiques**.
 - Association avec d'autres maladies auto-immunes (comme la thyroïdite).
-

Types de Vitiligo

- **Vitiligo segmentaire** : limité à une seule partie du corps.
 - **Vitiligo non segmentaire** (le plus courant) : affecte plusieurs zones et peut être symétrique.
-

Diagnostic

Le diagnostic est cliniquement posé par un examen de la peau. Une lampe de Wood peut être utilisée pour détecter les zones dépigmentées. Des tests sanguins peuvent être requis pour rechercher d'autres maladies auto-immunes associées.

Évolution

- Le vitiligo est **imprévisible** : certaines personnes présentent des épisodes de progression et de stabilisation.
 - La repigmentation peut survenir spontanément mais reste rare sans traitement.
-



Traitements

Bien que le vitiligo ne nuise pas directement à la santé, divers traitements peuvent aider à réduire l'apparence des taches blanches :

- **Crèmes à base de corticostéroïdes, inhibiteurs de calcineurine ou inhibiteurs de JAK topiques** pour stimuler la pigmentation.
- **Thérapies à base de lumière UVB ou PUVA.**
- **Corticothérapie systémique** pour stopper la poussée.
- **Greffes de peau ou de mélanocytes** dans certains cas.
- Utilisation de produits **camouflants** pour masquer les zones dépigmentées.

Votre médecin déterminera le traitement le plus adapté à votre situation.

Conseils Pratiques

- Utiliser une **protection solaire** : la peau dépigmentée est plus vulnérable aux coups de soleil, mais l'exposition solaire permet également de stimuler la pigmentation : trouver le juste équilibre.
 - Envisager des **produits de maquillage ou autobronzants** pour camoufler les taches.
 - Rechercher un soutien psychologique si nécessaire, car le vitiligo peut affecter l'estime de soi.
-

Quand consulter ?

- Si de nouvelles taches apparaissent rapidement.
 - En cas de difficultés émotionnelles ou de questions sur les options de traitement.
-

Conclusion

Le vitiligo est une affection bénigne mais qui peut avoir un impact esthétique important. Une prise en charge personnalisée permet de mieux gérer la maladie. Consultez votre médecin pour un suivi adapté à vos besoins.

Pour plus d'informations

[Association française du vitiligo](https://www.afvitiligo.com/) : <https://www.afvitiligo.com/>

[Dermato-info vitiligo](https://dermato-info.fr/fr/les-maladies-de-la-peau/vitiligo-quand-la-peau-perd-son-pigment) : <https://dermato-info.fr/fr/les-maladies-de-la-peau/vitiligo-quand-la-peau-perd-son-pigment>

Centres de référence : Nice : secretariat-dermato@chu-nice.fr / Bordeaux : rdv.dermato@chu-bordeaux.fr / Créteil : Pr Khaled Ezzedine.